

מערכת שעות סניף חיפה

| ש | ו | ה | ד | ג | ב | א | |
|------------|--------------------|----------|---------|---------|----------|-------------|-------|
| | ליאן | | | | מרסיה** | אתי** | 7:00 |
| | גלי** | מורן** | אתי** | | גלי*** | מרסיה* | 7:30 |
| | מרסיה* ליאן | מרסיה** | מיטל** | מיטל** | מרסיה** | אתי+ | 8:00 |
| | גלי** | מורן*** | אתי** | | גלי* | מרסיה** | 8:30 |
| מכשירים** | מרסיה** ליאן | מרסיה** | מיטל* = | מיטל* | מרסיה** | אתי** | 9:00 |
| | גלי** | מורן** | אתי+ | | גלי** | מרסיה* | 9:30 |
| מכשירים*** | מרסיה* ליאן | מרסיה* = | מיטל*** | מיטל*** | מרסיה*** | אתי** | 10:00 |
| | גלי*** | מורן*** | אתי** | | גלי** | מרסיה** | 10:30 |
| מכשירים* | מרסיה* כדור גדול | מרסיה* | מיטל* | מיטל @ | מרסיה* | | 11:00 |
| | | מורן | | | | מרסיה* | 11:30 |
| מכשירים*** | מרסיה* מכשירים** * | מרסיה*** | | | מורן** | | 12:00 |
| | | | | | | | 12:30 |
| מכשירים | | | | | מורן** | הדס** | 13:00 |
| | | | ליאן** | | | | 13:30 |
| | | | | | מורן | הדס** | 14:00 |
| | | | ליאן | | | | 14:30 |
| | | ליאן** | | | מורן | הדס | 15:00 |
| | | | ליאן | | | | 15:30 |
| | | ליאן | | | מורן☺ | הדס | 16:00 |
| | | | | | | | 16:30 |
| | | ליאן☺ | גלי*** | הדס* | מיטל** = | גלי** | 17:00 |
| | | הדס* | מורן☺ | מרק** | ליאן* | אתי☺ מורן | 17:30 |
| | | מרק** | גלי* | הדס** | מיטל*** | גלי* | 18:00 |
| | | הדס** | מורן** | מרק* | ליאן** | אתי*** מורן | 18:30 |
| | | מרק* | גלי** | הדס*** | מיטל** | גלי** | 19:00 |
| | | הדס* | מורן*** | מרק*** | ליאן** | אתי+ | 19:30 |
| | | מרק** | גלי** | הדס** | מיטל*** | גלי* | 20:00 |
| | | הדס*** | מורן** | מרק RP | ליאן*** | אתי** | 20:30 |
| | | מרק** | | הדס** | | | 21:00 |

המערכת נתונה לשינויים
 לפרטים נוספים ניתן לפנות לסניף:
טלפון: 04-8248060
email: pilatesthi@pilates.co.il

מקרא
 מתחילים*
 בינוניים**
 מתקדמים***
 ילדים☺
 + Power

= גב
 RP רפרטואר קלאסי
 אוסטיאופורוזיס @